

DER EINFACHE WOCHEN-PUTZPLAN

Für Familien - jeden Tag ein überschaubarer Bereich statt einer großen Putzaktion am Wochenende.

So funktioniert's: Erledige pro Tag nur den vorgesehenen Schwerpunkt. Passe den Umfang an Haushalt, Zeit und tatsächlichen Bedarf an. Der Plan soll entlasten, nicht Perfektion erzeugen.

MONTAG Bad	☐ Waschbecken und Armaturen reinigen ☐ Toilette putzen ☐ Spiegel abwischen
DIENSTAG Küche	☐ Arbeitsflächen gründlich reinigen ☐ Spüle säubern ☐ Fronten und Griffe abwischen
MITTWOCH Staub & Oberflächen	☐ Staub auf gut erreichbaren Flächen entfernen ☐ Tische und Ablagen abwischen
DONNERSTAG Böden	☐ Staubsaugen ☐ Notwendige Bereiche wischen
FREITAG Aufräumen	☐ Herumliegende Dinge zurückräumen ☐ Papierkram sammeln ☐ Sichtbare Unordnung beseitigen
SAMSTAG Wechselaufgabe	☐ Eine Aufgabe wählen: Kühlschrank, Backofen, Schränke, Fenster oder ein anderer Bereich
SONNTAG Frei	☐ Nur tägliche Kleinigkeiten ☐ Keine größere Putzaktion

TÄGLICH 10 MINUTEN

☐ Betten lüften ☐ Küche nach der Benutzung zurücksetzen	☐ Dinge an ihren Platz räumen ☐ Bei Bedarf kurz durchsaugen
--	--

MEINE WECHSELAUFGABE DIESE WOCHE 	NOTIZEN
---	------------------

Wichtig: Nicht jede Aufgabe muss in jedem Haushalt gleich häufig erledigt werden. Wenn ein Bereich sauber ist, überspringe ihn. Nutze die gewonnene Zeit lieber dort, wo sie wirklich gebraucht wird.